

—ご利用までの流れ—

- ① お問い合わせ
月～金（祝日除く） 9:00～18:00
メールかお電話でお願いいたします
- ② 施設見学
実際に施設を見学していただき、
プログラムについてご説明します
- ③ 体験利用
ご希望の日時で日程調整し、
体験参加をしていただけます
- ④ 各種手続き
お住いの市区町村窓口にて、
「障害福祉サービス受給者証」申請
- ⑤ 通所開始
利用契約を結び通所を開始となり、
支援計画を作成して復職をサポート

—ご利用料金—

前年度の世帯収入によって「負担上限月額」が設定され、1ヵ月の通所日数にかかわらず、上限額を超える自己負担はありません。収入が下表の区分を超える場合、Life & Workを1ヵ月に20日間利用すると、14,000円程度となります。

前年度世帯収入	負担上限月額
生活保護 / 市区町村民税非課税	0円
概ね600万円以下	9,300円

—通所交通費助成—

Life & Workでは、通所中の自己負担額軽減のため、通所日数に応じて交通費の助成を行っています（上限10,000円）。



03-3593-1120



ホームページ



info@lifeandwork.jp



【銀座線】

虎ノ門駅 4番出口より 徒歩3分
虎ノ門駅 B2出口より 徒歩2分



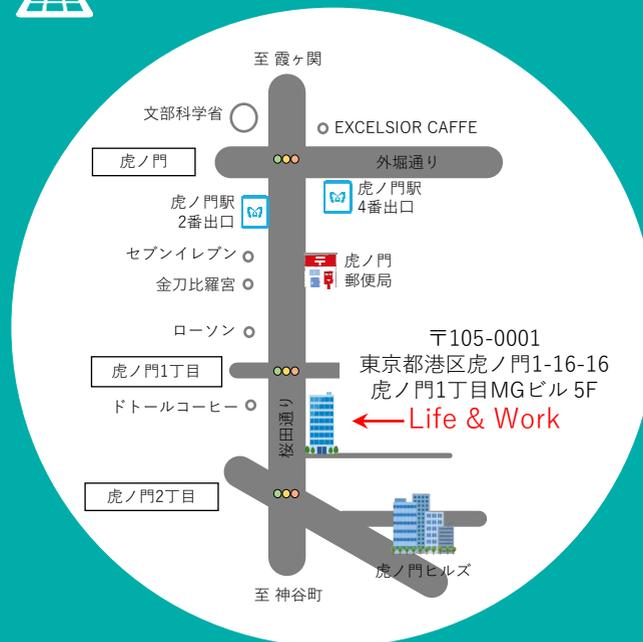
【日比谷線】

虎ノ門ヒルズ駅 A2a出口より徒歩2分

【千代田線・日比谷線・丸の内線】
霞が関駅 A12番出口より 徒歩6分



map



復職支援プログラム リワークのご案内

就労移行支援事業所

Life & Work



ーリワークの開始時期ー

- ✓ 体調はよくないが休職直後よりはよい
- ✓ 日によって好不調の波がある
- ✓ 日中は起きていられるようになった
- ✓ 日中にやる事がみつからない
- ✓ 復職はしたいが自信がもてない

+

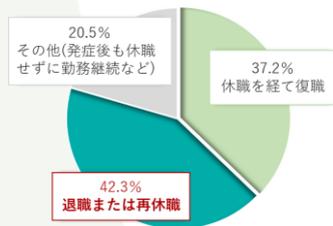
ーご利用の対象者ー

- ✓ メンタルヘルス不調によって会社を休職しており、通院治療中の方
- ✓ 復職への意欲があり、プログラムに取り組む意思をお持ちの方
- ✓ 主治医および会社から、プログラム参加の合意を得られる方

+

メンタルヘルス不調
発症者の状況

うつ病の罹患回数と再発率



メンタルヘルス不調による休職は、退職や再休職になりやすく、また、再発を繰り返すほど再発率が高くなるという特徴があります。

休職の期間中は、ただ休息するだけではなく、「再発・再休職しないための過ごし方」をすることが、復職後の安定就労につながります。

プログラム

開所時間 月曜日～金曜日 9:30～15:30



通所日数の調整
生活リズムと通所の安定
基礎体力の回復



疾病教育による病気の理解
心理療法による自己分析
再発予防レポートの作成



オフィスワーク

業務内容や役割に応じた課題を設定して、個別の課題に一人ひとりが取り組みます。

テレワーク

在宅で個別の課題に取り組み、始業時と終業時にオンラインで情報共有や報告を行います。

個人面談

通所期間中はスタッフが定期的に個人面談を行います。体調やプログラムの参加状況、課題の進捗状況などから、病状の回復水準とあわせて「**復職準備性**」を評価します。

主治医や職場と連携

利用者さまのご希望により、回復状況や復職予定について、主治医や職場担当者様に定期的なレポートでご報告します。

フォローアップ

復職後も体調を安定させ、就労を継続するために、定期的にフォローアップ面談を実施します。ご希望により、最長3年半までご利用いただけます。

経験豊富なスタッフ

Life& Workのスタッフは、全員が国家資格（公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士など）を取得しており、10年以上の復職支援経験を有しています。



ご相談、ご見学はいつでも受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎ 03-3593-1120

✉ info@lifeandwork.jp